



高卒求人に求める力1位は…「チャレンジ精神がある」

前回の第3号でみなさんに考えておいてもらった問題を覚えていますか? 様々な業種で「高卒求人」に求める力を聞き、圧倒的に上位だった力は何かです。①真面目・素直 ②チャレンジ精神がある ③コミュニケーション能力がある の選択肢の中で、一番は ②チャレンジ精神がある でした。ではチャレンジ精神はどう養えばいいのでしょうか。

チャレンジ精神を養うには

- ①日々小さな目標を立てる。
- ②目標となる人を見つけて真似してみる。
- ③とにかく気になることはやってみる。



何も考えずに過ごすのと、こういった意識をもって過ごすのでは数か月後違う結果になりそうですね。

では夏休みをどう過ごすか— 3点固定法のすすめ—

夏休み、いろいろなチャレンジができそうですが、進路指導部からは「3点固定法」へのチャレンジをお勧めします。「3点固定」とは、1日のスケジュールのうち、**起床時間、家庭学習開始時間、就寝時間の3つの時間を毎日固定する**(同じ時刻にする)という、生活習慣の考え方です。この3つは生活の中でも自分で自由に設定できる時間ですね。起床時間と就寝時間を固定するのは、健康的な生活の土台である睡眠時間を確保するためです。そして、家庭学習開始時間を固定することは、毎日、家で勉強することを習慣化するためです。自分で決められる時間を固定し、生活を規則正しくすることは、**自分自身をコントロールする力の育成につながります**。自分自身をコントロールする力は、この先の受験勉強はもちろん、社会人になって仕事に取り組むようになったときも欠かせない、とても重要な能力です。ふだんよりも自由な時間が多くなる長期休暇中だからこそ、3点固定を通じて自分をコントロールする力を身につけておくことは、この先、自分にとって大きな武器となるのです。



心が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。
習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。

*The behavior will change if the mind changes.
Habits change if action changes.
Personality will change if the custom changes.
The destiny will change if the personality changes.*

夏季課外について

1年次生は7月25～27日に出席講座と模擬試験対策講座を、2年次生は同日程で出席講座と小論文講座を行います。3年次生は就職・進学に分かれて、夏休みを通じて課外があります。予定をしっかりと確認し、準備を行ったうえで有意義な時間にしましょう。

夏休み中の進路室閉室日について

夏休み中、基本的に進路室は**毎日9:00～16:00の間**解放されています。3年次生はもちろん、1・2年次生もぜひ活用してください。進路室には閲覧可能な模試の過去問や貸し出し可能な参考書・問題集などがあります。以下の日は閉室日となりますので注意してください。

進路室が使えない日			
8月 3日(水)	終日	8月 5日(金)	午前中
8月12日(金)	終日	その他	土日祝日

