

甲府城西高校バレーボール部 目標達成シート

スパイク コース	サーブ コース	コンビ	返事	雰囲気	声	パス	ハンド ワーク	フォーム
二段トス 正確性	技	ブロック 手の出し方	一体感	チームづくり	協力	オーバー	基礎	サーブ
レシーブ ABカット	サイドアウトブ レイク率 向上	切磋琢磨	応援	信頼	競争心	アンダー	スパイク	ブロック
判断	知識	予測	技	チームづくり	基礎	筋トレ	体力	ストレッチ
視野	頭	コーチング	頭	公立高校1位 (ベスト4)	体	フットワーク	体	ダウン
思考	理解	意識	心	健康	生活	アイワーク	体幹	使い方
メンタル	やる気	勇気	手洗い	食事	睡眠	あいさつ	勉強	掃除
自主性	心	根気	うがい	健康	栄養	授業への 取り組み	生活	礼儀
自立	挑戦	謙虚	検温	元気	感染予防	提出物	気配り	言葉づかい