

甲府城西高校「新しい生活様式」
～感染症予防、熱中症予防等健康・安全対策～

(1) 基本的な対策

○感染源を絶つこと

- ・発熱等の風邪症状がある場合等に登校しないことの徹底
健康チェック表へ毎日記入、毎日の検温の徹底
連絡体制の整備（学校へ連絡 学校：055-223-3101）
- ・登校時の健康状態の把握
登校時、生徒の検温結果の確認及び健康状態の把握、出欠席の確認
- ・登校後に発熱等の風邪症状が見られた場合
登校後の体調不良を把握し、別室療養させ、保護者へ連絡し安全に帰宅させる

○感染経路を絶つ

飛沫感染、接触感染防止対策

- ・手洗い・手指消毒の徹底
石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いの励行
⇒10秒もみ洗い流水で15秒すすぐ（25秒～30秒以上）
手洗いのタイミング
① 外から教室に入るとき ② 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき ③ 昼食前後
④ トイレの後 ⑤ 掃除の後 ⑥ 共有のものを触ったとき ⑦ 休み時間後
- ・咳エチケット
① マスクの着用 ② ティッシュハンカチで口・鼻を覆う ③ 袖で口・鼻を覆う
- ・消毒
生徒が手を触れる箇所を1日に1回消毒する
例) ① ドアノブ ② 手すり ③ スイッチ ④ 机 ⑤ 椅子 ⑥ 壁
次亜塩素酸ナトリウム液の作り方
例) ハイター、キッチンハイター（花王）⇒水1Lに25mL（キャップ1杯）
次亜塩素酸水は次亜塩素酸ナトリウム液とは違い有効性は不明確なので使用不可

○抵抗力を高めること

- ・免疫力を高めるため「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスのとれた食事」を
⇒早寝早起き朝ご飯の推奨。疲労を蓄積しないための基本的な生活習慣の確立

(2) 集団感染リスクへの対応

○密閉空間の回避

換気⇒気候上可能な限り常時、窓や扉を全開にする。（給水タイムの実施熱中症対策）

困難な場合（授業の途中で1回、数分間程度窓を全開にする。）

エアコン使用時⇒（授業の途中で1回、数分間程度窓を全開にする。また、廊下側ドアは全開）

※エアコン使用の条件（規程類集＋コロナ対応）

気温28℃以上を目安、7月～9月の間（各年度の気象状況を配慮して変更可）

WBGT計（西教室（1-7）東教室（2-5）2号館（調理室）3号館（書道室））

で気温28℃、または暑さ指数25℃以上になった場合、使用可
事務室で集中管理する。1604講義室⇒職員室からWBGT持参
PC室は、担当教諭判断

○密集場所の回避「身体的距離の確保」

地域の感染レベル	身体的距離の確保	感染リスクの高い 教科活動	部活動 (自由意志の活動)
レベル3	最低1m	行わない	リスクの低い活動 短時間の活動
レベル2	最低1m	リスクの低い活動	リスクの低い活動 教師が付く
レベル1	1mを目安に最大限 の間隔をとる	十分な感染対策	十分な感染対策

- ・教室の机の配置を最大限広く確保する。
- ・大教室の有効利用（割り振り）
- ・更衣室の密集を回避するため、体育着登校を可（熱中症対策もかねて）

○密接場面の回避

- ・マスクの着用の徹底（外出時、屋内にいるときや会話をするときには症状がなくても）
⇒基本的には常時マスクを着用する。
（運動時、熱中症への危険回避が必要な場合は除く）

(3) 具体的な活動場面ごとの予防対策

- ・授業 ①マスク着用②間隔の確保（口から口1m以上）③基本的に一斉授業（前向）
④状況に応じて25分授業、40分授業、45分授業で対応する。⑤感染状況によりフェイスシールド着用
- ・昼食 ①教室で着席し前向きで②無言で食べる③食前・食後の手洗い（消毒）
- ・図書館 ①マスク着用②必要な会話以外は無言③飲食禁止④間隔の確保（1m以上）
- ・休み時間 ①マスク着用②同じ所での会話は15分以内（濃厚接触者の定義）③手洗い消毒④弁当販売所はシールドエリア設置
- ・清掃活動 ①マスク着用②クラスの生徒数の半数で割り振る（清掃当番表）②大掃除の時は全員で（特別分担区域）④消毒（ドアノブ・机等）の実施
- ・登下校 ①マスク着用②寄り道は極力避け、帰宅③買い物は素早く済ませる④スーパーやコンビニでの友人との会話も15分以内（濃厚接触者の定義）⑤電車内、バス内の密を避ける工夫を行う（臨時バス利用）
- ・健康診断 ①マスク着用②事前の手洗い・咳エチケットの徹底③部屋の換気④整列に間隔を1m以上（濃厚接触者の定義）⑤会話や発声をしない
- ・部活動 ①マスク着用（活動時以外）②健康チェック③更衣時を含めた三密対策の徹底④事前事後の手洗い（消毒）の徹底、用具の手入れ（消毒）の徹底⑤速やかな下校⑥外部指導者との連携⑦体育着登校（更衣室の密集を防止）

(4) 学校生活全般にわたっての対策

- ① マスク着用、こまめに換気、
- ② 適切な距離（1m以上）の確保（濃厚接触者の定義）
- ③ 会話は、15分以内
- ④ 手洗いは30秒以上かけて（または消毒）
- ⑤ 自己防衛力の維持（毎朝の検温、健康チェック（チェック表利用）、早寝早起き朝ご飯）、夜更かし厳禁、睡眠確保
- ⑥ 校舎に入る前に手指消毒
- ⑦ 登下校時の買い物（早く済ませる）、他人との会話（15分以内）に注意を
- ⑧ 地域の感染状況を常に把握する
- ⑨ 家に帰ったら、まず手洗い、着替え
- ⑩ 熱中症対策としてこまめに給水（授業では、最低授業の途中で1回）
- ⑪ 体調不良を感じたら、学校に相談 学校：055-223-3101