

生徒・保護者の皆様へ

休業中の生活について

山梨県立甲府城西高等学校

保護者、生徒の皆様こんにちは。学校の休業期間が5月6日（木）まで再延長となり、皆様には様々なご協力をお願いする状況が続いておりますが、以下の休業中の留意点を守っていただくよう引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

【休業中の生活の留意点】

- ① 休業中は自宅で過ごしてください。
- ② 健康チェック表等を用いるなど健康管理につとめてください。
- ③ 37.0℃以上の発熱が4日以上続いているなど異常を感じた場合には外出せず、すぐに各地域の保健所に相談してください。
- ④ やむを得ず外出する場合は、3密（換気の悪い密閉空間、多くの人が密集する場所、密接な空間での人との会話など）が重なることを徹底的に回避してください。
- ⑤ 不安を持つ生徒は学校の相談窓口（年次等）に相談してください。
- ⑥ 自宅でも学習できる環境を整えてください。
 - ・配付され、指示された課題・副教材等は、皆さんの学校での授業に沿った内容です。学習の取り組み成果を記録し、評価していく予定です。着実に学習を進め、学習内容の定着と深い学びへつながる取り組みをしてください。
 - ・一部動画配信による授業も計画中です。後ほどお知らせします。
 - ・実技・実習科目については、学校再開後実施される実技、実習につながるような学習内容となっているので、実技・実習をイメージしながら学習を進めてください。
- ⑦ 休業中は、感染リスクを回避するため部活動は実施しません。
自宅でできるトレーニングや部分練習、自己分析、関連動画や関連文献の学習等でスタートの時を待ちましょう。

最後に、ストレスがたまりやすい毎日です。登校する時と同じ時間に起き、日課を積み重ねましょう。できないことよりもできることに目を向けて、小さな達成感を大切にして、穏やかな心で過ごせるよう心がけましょう。これからもよろしく願いいたします。