

もうすぐ春ですね! 甲府城西高校KJ通信です。

### 特集 運動部紹介



□特集 運動部紹介

今回は運動部特集です。気になる部活があったら、是非のぞいてみてください。また、応援委員会も紹介しています。この「陰の立役者」の活躍にも注目してください。

□連載 才能溢れる城西生

選択科目の幅の広さで能力発揮! 今回は自然科学部、演劇部など日々頑張っている文化部を紹介します。

□スカイラウンジ城西の秘密!?

## 選択科目の幅の広さで能力発揮! 才能溢れる城西生

### 自然科学部

西 咲也香 (富竹中出身)



今回の研究内容は土のpH緩衝作用について調べたものでした。  
この研究を進めている頃、私は兼部している部活の方が忙しくてなかなか研究内容を決めることが出来なっていました。しかし、先生が研究内容のヒントを与えてくださり、どんなテーマでどんなことを調べるのかを決めることができました。発表の前日のリハーサルするとき、予め作っておいた資料の何処を重点的に読めば良いかなど、研究内容の発案から発表に至るまで全てのことについて山先生の協力のおかげで、この賞は頂けなかったらと思うと思います。  
私がこの研究を通して学んだことは、土のpH緩衝作用についてはもちろんですが、1番は、自分を支えてくれている様々な人に対しての感謝の気持ちを改めて感じ、人は決して一人きりで成長できないということでした。  
そして、これからは自然についてのごとも含め、様々なことを学んでいきたいと思っています。  
(第二十九回山梨県高等学校 芸術文化祭 自然科学部門 芸術文化祭賞)

### 演劇部

天野 麻美 (富竹中出身)



高校演劇の山梨大会はまず、2つのブロックに分かれて地区大会を行います。そして、各ブロックの上位3校が県大会へ進むことができます。私達は11月の地区大会で、見事上位3校に入賞し県大会へ進むことができました。  
惜しくも関東大会出場は果たせませんでした。全国レベルの強豪がひしめく山梨県の高校演劇の中で優秀賞をいただけたのは、とても嬉しかったです。  
演劇とは、自分達が精一杯演じるだけではなく、観客を楽しませなければいけません。そして、観客を楽しませても、審査員を納得させなければいけません。  
マイナーな部活だと思われるかもしれませんが、参加校も少なくはないのです。私達はこれを6人という少ない部員で戦ってきました。  
「文化部の運動部」といわれるだけあって、練習はとても厳しいものです。走りこみや腹筋背筋、ストレッチなど、基礎体力がとも必要とされます。  
また、専門用語など覚えることもたくさんあり、入部当初は困惑するかと思いますが、好きになつたらなかなか抜け出すことができない世界です。興味のある人は、私達の部活を是非、覗いてみてください。

(第二十九回山梨県高等学校 芸術文化祭 演劇部門 優秀賞)

### 回転レストラン? スカイラウンジ城西



昨年度誕生した甲府城西高等学校広報誌、通称「KJ通信」。  
今回も含めて、表紙を飾ったのは全て本校のシンボルでもある1号館6階にある丸い構造物です。  
ちまたでは「回転レストラン」との噂もあるらしい? ですが、もちろんそんなわけはありません。  
今回はその秘密のペールを剥ぐべく、内側からの写真を表紙にしました。  
ここは、「スカイラウンジ城西」。中は「集いの広場」と言います。  
生徒が昼食をとったり、おしゃべりしたり、勉強したりする場所として、みんなに愛されている広場です。回転するかどうか、是非一度見学に来てください!

### 編集後記

- 校庭の桜のつぼみもふくらしてきました。1年ってあっという間です。
- さて、KJ通信第5号を発行いたしました。今回は、運動部特集です。是非感想をお聞かせください。
- 「スカイラウンジ城西」から見た甲府の街並みは一見の価値があります。是非一度、まったりお茶でも飲みながら味わいに来ませんか?  
(M.N.)

### KJ通信

発行 山梨県立甲府城西高等学校  
山梨県甲府市下飯田一丁目9-1 〒400-0064  
TEL 055-223-3101 FAX 055-223-3103  
URL <http://www.josaih.kai.ed.jp/>  
Mail [josaih@kai.ed.jp](mailto:josaih@kai.ed.jp)

発行日 平成21年3月1日  
編集 甲府城西高等学校広報活動委員会 We love Josai.





# 運動部 紹介



## サッカー部

平成20年度の新人大会は3回戦まで勝ち進むことが出来ました。しかし、3回戦で対戦した山梨学院とは力の差を感じました。

結果は0対1でしたが、技術はもちろんのこと、運動量、スピード、戦術的理解等々において、打ちのめされたという気がしています。

この冬は、一から出直してフィジカルアップに努めています。マシンを使った筋力トレーニングや湯村山へのランニング、週末の練習試合を通して、新しいシーズンに向けての準備に励んでいます。

部員は皆、サッカーが大好きな「サッカー野郎」ばかりです。和気あいあいとした雰囲気の中にも、ボールに向かえば常に真剣勝負です。こんなサッカー部への入部を心から歓迎します。

## 弓道部



私たち弓道部は、弓道を通して精神力や集中力や体力を鍛え、心身ともに強い人間になることを目標に頑張っています。練習は月々金(火は自主練習)の放課後と、土曜日の午前中に行っています。

先輩後輩や男女の差が無く、いつも楽しく活気のある練習をしています。初心者でも、半年ほど練習すれば的に向かって射つことができるようになります。ぜひ気軽に弓道場に来て、練習を覗いて下さい。お待ちしております。



## 柔道部

現在、甲府城西高校柔道部は3名という少ない人数で活動しています。3人は高校から柔道を始め、体も小さいながらも強くなるという日々の練習に励んでいます。現状では団体戦には出場できませんが、来年度に新入生を迎え入れ、さらに活発にしていこうと奮闘しています。

今はまだ強くありませんが、「柔道が好き」という気持ちは誰にも負けません。これから試合等で活躍できるように、精進していきたいと思えます。



## バドミントン部女子



こんにちは。女子バドミントン部です。現在人数の少ない部となっていますが、日々練習に励み、自他共に成長し合っています。実際にはハードな競技ですが、一本の本のためにコートを駆け巡り、それにより勝利を手にした時には何物にも変え難い喜びを得ることが出来る競技でもあるんです。

試合前には他校と練習試合をしたり、休みの日でも皆で自主練習をしています。なかなか結果には結び付きませんが、それでも皆、諦めることはありません。その気持ちと団結力は、どの部にも劣りません。練習は辛いですが、辛い時でも仲間がいるから乗り越えていけます。上下関係なく仲良しなバド部に入ってみませんか？初心者でももちろん大歓迎です。一球入魂!!



## バレーボール部女子



私たち女子バレーボール部は、大塚先生の指導の下、毎日の練習に励んでいます。

常に声を出し続け、「明るく、楽しく、元気よく」を目標に練習内容を考え、工夫し、チーム全員でベストを目指しています。

部員構成は1年生8人、2年生5人の13人です。

少しでも上位進出できるように、「これからも「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに頑張っていきますので、応援よろしくお願いします。」

## ライフル射撃部



ライフル射撃競技とは、10m先にある標的の0.5mmの10点を狙い撃つスポーツです。ライフル射撃部は県内には珍しく、2校しかありません。

私たちは、県高校総体や新人戦などの試合で団体・個人の部で優勝した経験もあり、毎年関東大会と全国大会に出場しています。部員数は少ないですが、その充実した活動ができます。

0.5mmと聞くと、難しく感じるかもしれませんが、10点を出せた時が1番の喜びであり、1番の魅力です。選手は全員が初心者です。



## テニス部女子



女子硬式テニス部は、現在11名で活動しています。去年の新人戦では団体戦で準優勝となり、12月に関東大会に出場しました。関東のレベルは高く、結果を残すことは出来ませんでした。とても良い勉強になりました。

関東大会で学んだことを活かしながら、現在は5月の高校総体に向けて練習に取り組んでいます。

部員同士はとも仲が良く、毎日楽しく活動しています。テニス未経験者でも大歓迎です。ぜひ見学に来てください。

## 陰の立役者～ 甲府城西高校応援委員会



近年、応援というものは衰退の一途をたどっている。その中で甲府城西高校応援団は進化してきている。それは委員会組織でありながら、私たちは皆「応援団」という志を持って活動しているからである。

しかし、みんなそれぞれの部活動にも所属している為、練習を行えるのは毎週月曜だけしかない。その週一日の練習日を集中し、型が上達するように励んでいる。

応援というものは、他の人の為に努力するものである。自分の為ではなく、仲間の為に応援できる事を誇りに、4月から応援指導、夏の野球応援、壮行会等で学校を盛り上げていきたい。

個性豊かな城西生  
部活動も活発です!